



# CÂNCER DE MAMA

*COMO PREVENIR — A Bíblia integrada da prevenção  
(alopatia + nutrologia + ortomolecular + mente-corpo + MTC).*

**DR. WALTER PIN**

Cardiologista · Especialista em longevidade

# Sumário

01	<b>O <u>câncer</u> que cresce em silêncio — e mata 1 mulher a cada 50 minutos no Brasil</b>	4
02	<b><u>Onde</u> nasce — ductos, lóbulos e por que o autoexame ainda salva</b>	6
03	<b>Por <u>que</u> dá câncer de mama — os 12 gatilhos reais</b>	9
04	<b><u>Mamografia</u>, ultrassom, RM, biópsia — a sequência que SALVA vida</b>	12
05	<b><u>Tabela</u> das tabelas — TODOS os tratamentos modernos com taxas reais</b>	14
06	<b><u>CIRURGIA</u> — quadrantectomia, mastectomia e reconstrução: opções honestas</b>	17
07	<b><u>RADIO</u>, QUIMIO e HORMONIOTERAPIA — como funcionam, doem e curam</b>	20
08	<b><u>POLÊMICA</u> — mamografia salva mesmo, ou só expõe à radiação?</b>	23
09	<b><u>POLÊMICA</u> — reposição hormonal, anticoncepcional e soja causam câncer?</b>	26
10	<b><u>Alimentação</u> e suplementos — o escudo bioquímico do dia a dia</b>	29
11	<b><u>TODAS</u> AS MEDICINAS — o que cada uma contribui na prevenção e cuidado</b>	32
12	<b><u>Frases</u> de gigantes — mulheres famosas que enfrentaram câncer de mama</b>	35
13	<b>30 <u>dicas</u> pouco conhecidas — o que ninguém te conta sobre prevenção</b>	38
14	<b><u>Próximos</u> passos — exames, médicos e ebooks complementares</b>	41



14 capítulos · diagnóstico, cirurgia, radio, hormônio, todas as medicinas integradas e polêmicas.

# Como usar este eBook

---

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

## **EM 30 SEGUNDOS**

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

## **DOSE**

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

## **EXAME**

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

## **ALARME VERMELHO**

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

## **DR. PIN RECOMENDA**

Decisão prática que faria com paciente do consultório.