



CÂNCER DE INTESTINO

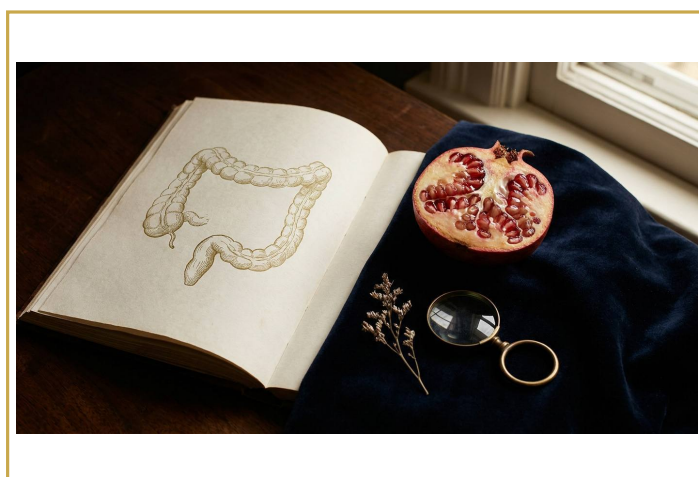
COMO PREVENIR — A Bíblia integrada da prevenção colorretal (alopatia + nutrologia + ortomolecular + microbiota + mente-corpo + MTC).

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	O <u>câncer</u> que avisa — e quase ninguém ouve a tempo	4
02	<u>Onde</u> nasce — cólon, reto e por que o pólipó é o vilão dócil	6
03	Por <u>que</u> dá câncer de intestino — os 14 gatilhos reais	8
04	<u>Colonoscopia</u>, sangue oculto, FIT, MT-sDNA — a sequência que SALVA	11
05	<u>Tabela</u> das tabelas — TODOS os tratamentos modernos com taxas reais	13
06	<u>CIRURGIA</u> — colectomia, ressecção do reto e ostomia: opções honestas	16
07	<u>RADIO</u>, QUIMIO, ALVO e IMUNOTERAPIA — como funcionam e curam	19
08	<u>ESCUDO</u> BIOQUÍMICO — fibras, microbiota, vit D, ômega-3, cúrcuma e cia ..	22
09	<u>PRATO</u> ANTI-CÂNCER — fibra 30g, mediterrâneo e o que cortar HOJE	25
10	<u>MICROBIOTA</u> — o exército invisível que protege (ou condena) seu cólon	28
11	<u>MENTE-CORPO</u> + MTC + INTEGRATIVA — o lado que medicina cartesiana esquece ..	31
12	<u>POLÊMICAS</u> DR. PIN — Aspirina previne? Carne vermelha mata? Café protege? ..	34
13	30 <u>DICAS</u> DE OURO + FRASES de quem enfrentou o câncer e venceu	36
14	<u>Próximos</u> passos — exames, médicos e ebooks complementares	39



14 capítulos · diagnóstico, cirurgia, rádio, quimio, imunoterapia, microbiota e polêmicas.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.