



CALOR QUE NÃO PARA

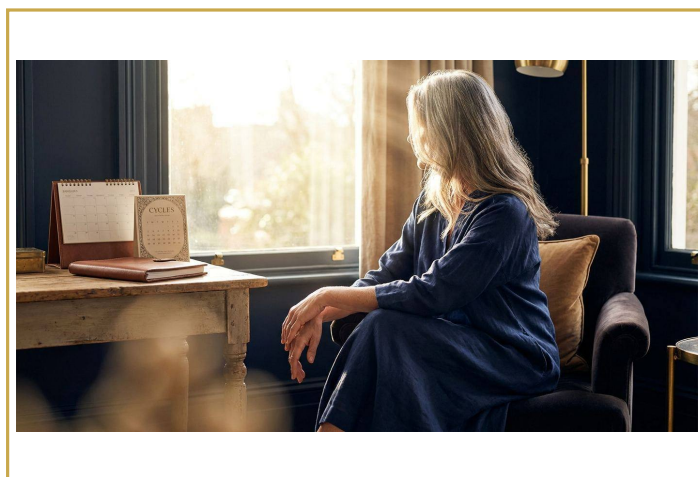
*Quando o fogacho deixa de ser onda e
vira maré — protocolo PIN 14 dias para SuperVMS.*

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	Quando o fogacho deixa de ser onda e vira maré	4
02	Mapa do dia — onde o calor ataca e por quê	6
03	Protocolo PIN dos 14 dias — quando 7 não basta	8
04	Fezolinetant — a droga nova que bloqueia o KNDy	10
05	Comida que esfria, comida que queima	12
06	Estratégia de roupa, casa e trabalho	14
07	Quando insistir no não-hormonal x quando pedir TRH	16
08	Quando o calor é outra doença disfarçada	18



8 capítulos · SuperVMS · mapa horário · protocolo 14d · fezolinetant · dieta · TRH · diferenciais.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.