



CABELO QUE CAI

*Alopecia da menopausa — protocolo PIN 6 meses, minoxidil +
espironolactona + TRH, ferritina alvo > 70 e quando partir para PRP.*

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	<u>Cabelo</u> fino, ralo e que cai — alopecia da menopausa	4
02	Por <u>que</u> cai — os 8 motores da queda 45+	6
03	<u>Protocolo</u> PIN 6 meses — recuperar densidade capilar	8
04	<u>TRH</u>, espironolactona e mesoterapia — arsenal capilar	10
05	<u>Comida</u> e suplemento — nutrir o folículo de dentro	12
06	<u>Quando</u> queda é outra coisa — diferencial 45+	14



6 capítulos · biologia da queda 45+ · 8 motores · PIN 6m · arsenal capilar · prato pró-fio · diferenciais.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.