

# TIREOIDE A BÍBLIA DO HIPOTIREOIDISMO

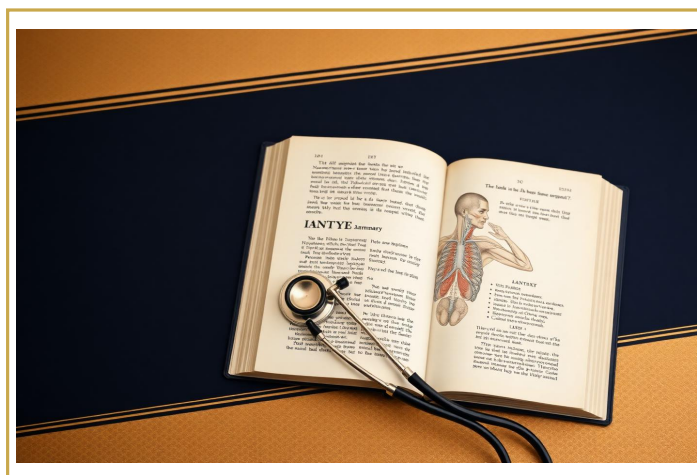
*A BÍBLIA DO HIPOTIREOIDISMO — 30 sintomas, 60+ causas, Hashimoto, eixo coração-tireoide, levotiroxina sem erro e o Protocolo PIN de 12 semanas.*

**DR. WALTER PIN**

Cardiologista · Especialista em longevidade

# Sumário

01	<b>25 Gramas</b> Que Comandam o Corpo Inteiro	4
02	Os <b>30 Sintomas</b> do Hipotireoidismo Que Ninguém Conecta	6
03	<b>60+ Causas</b> de Hipotireoidismo — Você Cabe em Pelo Menos 3	9
04	As <b>14 Formas</b> de Hipotireoidismo — Não É Tudo Igual	12
05	Os <b>4 Estágios</b> de Severidade — Onde Você Está?	14
06	<b>Tireoidite</b> de Hashimoto — A Autoimune Mais Comum do Mundo	16
07	<b>T4, T3 e T3 Reverso</b> — Por Que Sua Levotiroxina Não Funciona	18
08	O <b>Painel</b> Mínimo Que Salva — Diagnóstico de Verdade	20
09	<b>Levotiroxina</b> Sem Erro — A Bula Que Ninguém Te Deu	22
10	O <b>Quarteto</b> da Tireoide — Selênio · Iodo · Zinco · Vitamina D	24
11	<b>POLÊMICA</b> · Levotiroxina é Prisão Perpétua ou Liberdade?	26
12	<b>POLÊMICA</b> · O Sal "Saudável" Está Voltando o Bócio ao Brasil?	27
13	<b>Hashimoto</b> e o Coração — O Risco Que Cardiologista Esquece	28
14	<b>Famosas</b> Com Hashimoto + O Protocolo PIN de 12 Semanas	30



*A tireoide é o maestro silencioso do corpo. Quando ela se cala, todo o organismo desafina. — Dr. PIN*

## Como usar este eBook

---

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

### **EM 30 SEGUNDOS**

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

### **DOSE**

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

### **EXAME**

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

### **ALARME VERMELHO**

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

### **DR. PIN RECOMENDA**

Decisão prática que faria com paciente do consultório.