

DR. WALTER PIN, LONGEVIDADE VIVA

Bíblia da *Menopausa Plena*

O guia mestre 40+ — da perimenopausa à pós-menopausa, em 80 páginas densas.

12 CAPÍTULOS · BÔNUS · GARANTIA 7 DIAS

Sobre esta obra.

Bíblia da Menopausa Plena

O guia mestre 40+ — da perimenopausa à pós-menopausa.

Autor: Dr. Walter PIN

Selo: Longevidade Viva

Edição: 1ª · 80 páginas

Distribuição: drpin.site

Aviso médico importante

Este eBook é educacional e não substitui consulta médica. As condutas, doses, exames e protocolos descritos servem como referência para a sua conversa com profissional habilitado (ginecologista, endocrinologista ou médico de longevidade). Cada mulher é única — toda decisão hormonal e terapêutica deve ser individualizada após avaliação clínica e laboratorial.

Em caso de sintomas agudos (sangramento intenso, dor torácica, sinais neurológicos), procure atendimento médico imediatamente.

© Dr. Walter PIN. Todos os direitos reservados. Reprodução, redistribuição ou compartilhamento não autorizados são proibidos.



Antes de tudo, *respire fundo.*

Querida leitora,

Se você está com este livro nas mãos, há grandes chances de já ter sentido um ou mais destes sintomas: ondas de calor, suor noturno, insônia, ansiedade nova, ganho de peso abdominal sem mudar dieta, libido em queda livre, irritabilidade, memória escorregadia ou aquela sensação difusa de “não sou mais eu mesma”.

Você não está sozinha. Mais de 50 milhões de mulheres brasileiras estão na mesma transição agora — e a esmagadora maioria nunca recebeu uma única aula sobre o que está acontecendo no próprio corpo.

Eu acompanho mulheres em transição hormonal há mais de duas décadas. Vi pacientes brilhantes — médicas, juízas, executivas, mães — chegarem ao consultório acreditando que estavam ficando loucas, deprimidas ou simplesmente “velhas”. Nenhuma delas estava. Estavam em transição hormonal — e ninguém tinha explicado isso direito.

Esta obra é o que eu queria que toda mulher tivesse a partir dos 38 anos: um guia mestre que reúne, em um só lugar, tudo que importa. Sem mistificação, sem alarmismo, sem propaganda. Apenas ciência atual, experiência clínica e linguagem direta.

Você pode ler do início ao fim, ou usar como manual de consulta — abrir no capítulo do sintoma de hoje. Os protocolos e checklists ao final de cada capítulo são para imprimir, levar à consulta e aplicar.

Boa leitura. E que esta seja a década mais plena da sua vida.

— *Dr. Walter PIN*

