

BEXIGA TRAÍDA

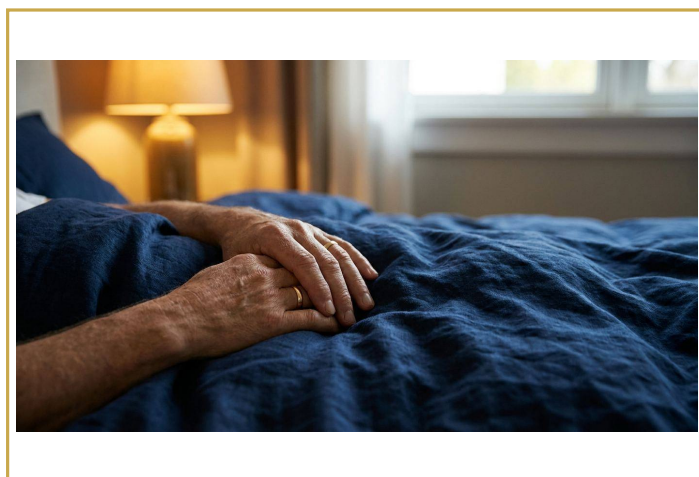
Urgência e incontinência da menopausa — protocolo PIN 28 dias, Kegel certo, estrogênio uretral e 10 alimentos que irritam.

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	<u>Bexiga</u> traída — quando a uretra perde estrogênio	4
02	<u>Mapa</u> do dia da bexiga — quando e por que vaza	6
03	<u>Protocolo</u> PIN dos 28 dias — recuperar controle	8
04	<u>TRH</u>, mirabegrona e quando operar — arsenal urológico	10
05	<u>Comida</u>, suplemento e prevenção de ITU	12
06	<u>Quando</u> bexiga ruim é outra coisa — diferencial	14



6 capítulos · biologia da bexiga · mapa de irritantes · PIN 28d · arsenal urológico · anti-ITU · diferenciais.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.