

AZIA, O QUE FAZER

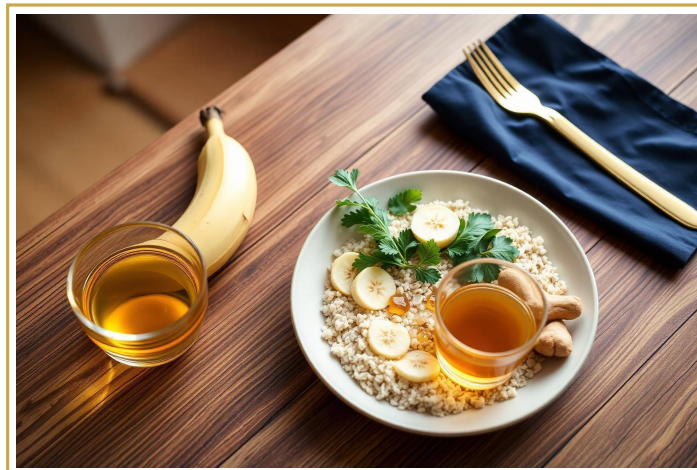
Quando endoscopia, IBP sem virar refém, gatilhos, H. pylori e o que fecha o esfíncter naturalmente.

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	<u>Azia</u> NÃO é normal — é alarme do esôfago	4
02	<u>Sintomas</u> que ninguém liga ao refluxo	6
03	<u>Exames</u> — quando endoscopia e o que mais investigar	8
04	<u>Tratamento</u> — IBP sim, mas com critério	10
05	<u>Estilo</u> de vida — o que FECHA o esfíncter naturalmente	12
06	21 <u>dias</u> para o esôfago descansar	14



6 capítulos · tipos de refluxo · 12 exames decisivos · IBP com critério · 21 dias de protocolo.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.