



AUTOIMUNIDADE, O QUE FAZER

*Sinais sutis, painel de anticorpos, tratamento moderno e
o estilo de vida que acalma o sistema imune.*

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	<u>Autoimunidade</u> — o corpo atacando ele mesmo	4
02	<u>Sinais</u> que você não liga à autoimunidade	6
03	<u>Exames</u> — os anticorpos que mudam tudo	8
04	<u>Tratamento</u> — anti-inflamatório, imunomodulador e biológico	10
05	<u>Estilo</u> de vida — o que ACALMA o sistema imune	12
06	<u>21 dias</u> para começar a virar o jogo	14



6 capítulos · 12 doenças mais comuns · painel de 12 anticorpos · tratamentos · 21 dias de protocolo.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.