



AUTISMO, O QUE FAZER

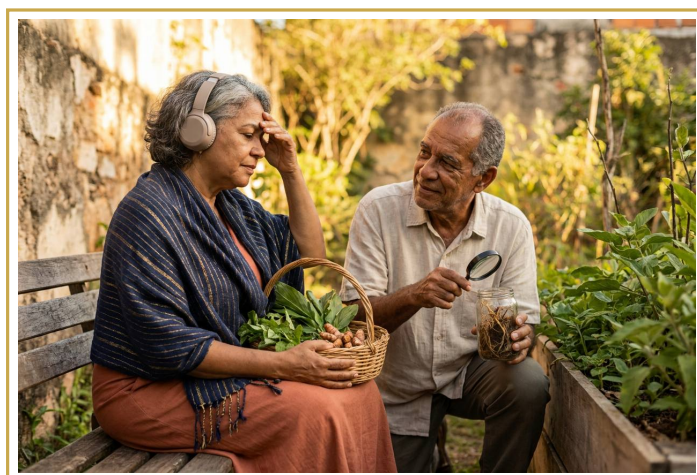
Sinais por idade, exames que esclarecem, terapias com evidência e o protocolo dos primeiros mil dias.

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	<u>Autismo</u> não é doença — é neurodivergência	4
02	<u>Sinais</u> que ninguém ensinou os pais a ver	6
03	<u>Diagnóstico</u> — os exames que esclarecem e os que não servem	8
04	<u>Tratamento</u> — terapias que funcionam de verdade	10
05	<u>Estilo</u> de vida — o que faz diferença real	12
06	<u>21 dias</u> para começar a estruturar o cotidiano	14



6 capítulos · sinais por idade · exames que esclarecem · terapias com evidência · 21 dias de estruturação.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.