

# ALZHEIMER COMEÇA 20 ANOS ANTES

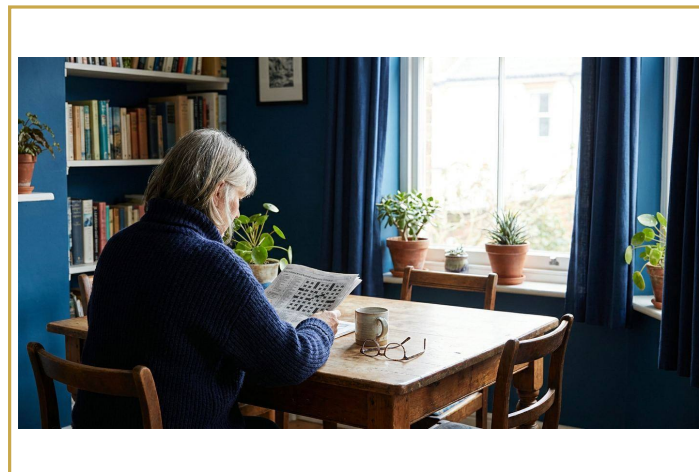
*Os 5 exames polêmicos que mostram seu cérebro envelhecendo  
· e o protocolo APOE para virar o jogo.*

**DR. WALTER PIN**

Cardiologista · Especialista em longevidade

# Sumário

01	O <b>Alzheimer</b> começa 20 anos antes do primeiro esquecimento .....	4
02	Os 5 <b>exames</b> POLÊMICOS que ninguém te pede .....	6
03	<b>APOE</b> — o gene mais importante que ninguém te contou .....	8
04	<b>Tratamento</b> — o que FUNCIONA para cada genótipo .....	10
05	<b>21 dias</b> para começar a proteger seu cérebro .....	12



*5 capítulos · linha do tempo silenciosa · 5 exames polêmicos · genótipos APOE · 21 dias de protocolo.*

# Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

## **EM 30 SEGUNDOS**

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

## **DOSE**

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

## **EXAME**

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

## **ALARME VERMELHO**

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

## **DR. PIN RECOMENDA**

Decisão prática que faria com paciente do consultório.