

O EXAME OCULTO DO INFARTO

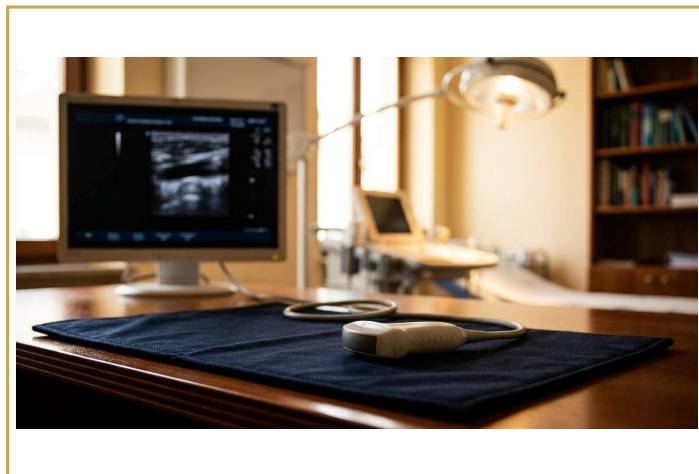
*ApoB e Lp(a): os 2 números que seu cardiologista esqueceu
— e que decidem se você infarta antes dos 60.*

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	Por <u>que</u> LDL te engana — e ApoB diz a verdade	4
02	<u>Lp(a)</u> — a bomba genética que NINGUÉM mediu	6
03	<u>Metas</u> reais — onde colocar SEU ApoB e LDL	8
04	<u>Arsenal</u> — do estilo de vida ao PCSK9 e siRNA	10
05	<u>Exames</u> complementares — quando ir além do colesterol	12
06	<u>Protocolo</u> PIN — do exame ao plano em 21 dias	14



6 capítulos · ApoB, Lp(a) e CAC explicados · metas reais · arsenal · 21 dias de plano.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.