



ANSIEDADE NA MULHER 40+

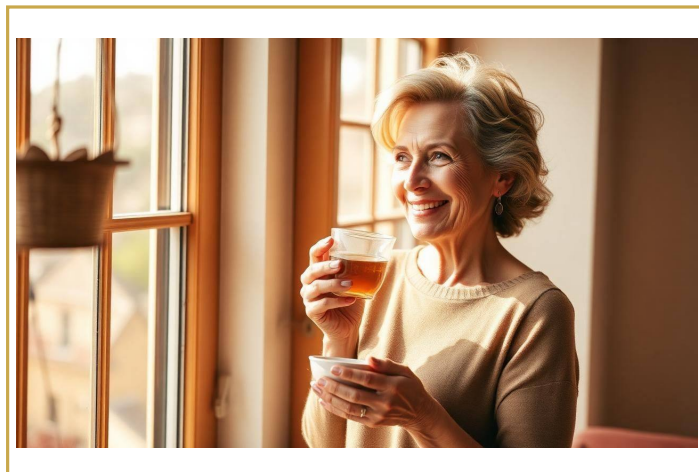
*Por que dispara · como diagnosticar · como
tratar com ciência, hormônio e estilo de vida.*

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	Por que ansiedade EXPLODE depois dos 40	4
02	Sintomas que a mulher 40+ sente — e ninguém liga ao hormônio	6
03	Exames específicos para mulher 40+	8
04	Tratamento — natural, hormonal e medicamentoso	10
05	Estilo de vida — o que MULHER 40+ precisa fazer diferente	12
06	21 dias para mulher 40+ recuperar calma e clareza	14



6 capítulos · painel hormonal completo · 4 camadas de tratamento · 21 dias de protocolo.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.