



ANEMIA, COMO TRATAR

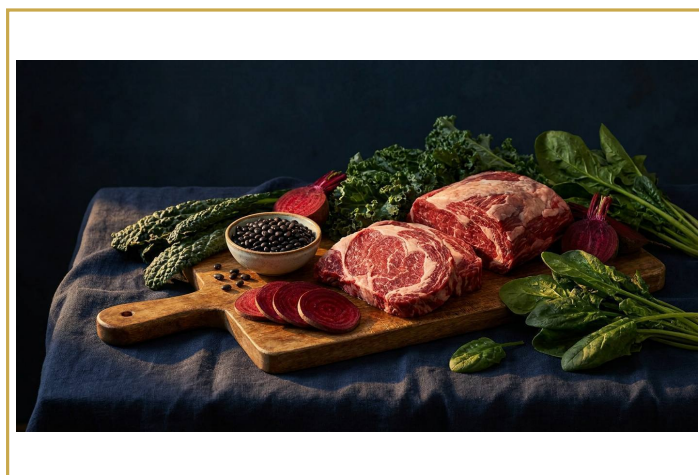
*Os 7 tipos, os 12 exames decisivos e
a forma de ferro que realmente sobe a hemoglobina.*

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	<u>Anemia</u> NÃO é só falta de ferro	4
02	<u>Sinais</u> que ninguém liga a anemia	6
03	<u>Exames</u> — o painel que decide o tratamento	8
04	<u>Tratamento</u> — a forma de ferro que FUNCIONA	10
05	<u>Alimentação</u> — ferro que entra de verdade	12
06	<u>21 dias</u> para a hemoglobina subir	14



6 capítulos · 7 tipos de anemia · 12 exames · doses por situação · 21 dias de protocolo.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.