



ANATOMIA DA DEPRESSÃO

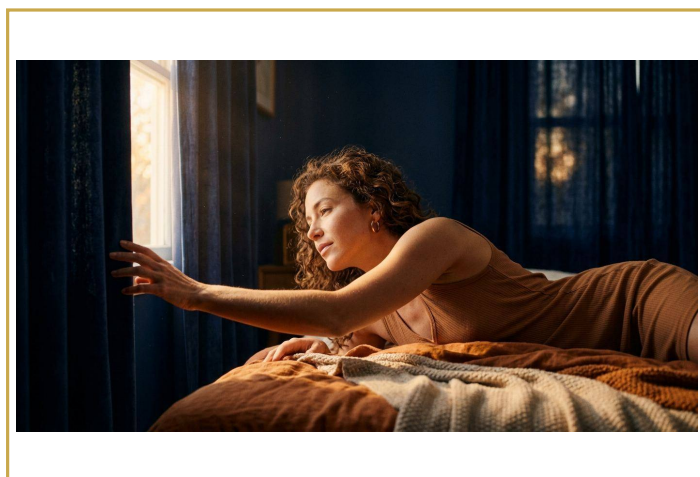
*A tristeza que retira cor e força —
e o protocolo PIN para reacender a vida.*

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	<u>Depressão</u> NÃO é fraqueza — é doença biológica	4
02	Os 6 <u>mecanismos</u> biológicos da depressão	6
03	<u>Diagnóstico</u> — exames que ninguém pede e deveriam	8
04	<u>Tratamento</u> — o protocolo PIN em camadas	10
05	<u>Decodificação</u> PIN — o que a depressão está te dizendo	12
06	21 <u>dias</u> para sair do buraco — passo a passo	14



6 capítulos · 6 mecanismos · 12 exames · protocolo em 5 camadas · 21 dias de calendário.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.