



ALOE VERA FUNCIONA?

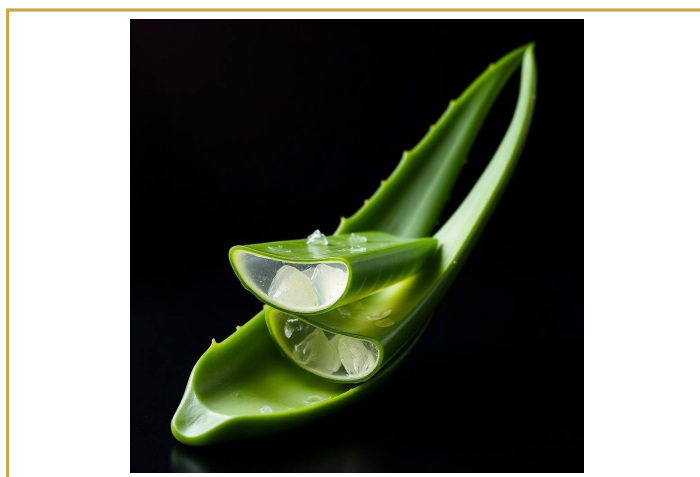
*Como saber se a babosa cumpre a
promessa — refluxo, intestino, diabetes, pele e queimadura.*

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	<u>Aloe</u> Vera — o que é e o que NÃO é	4
02	O <u>que</u> a ciência mostra — funções com evidência	6
03	<u>Quem</u> PODE usar — quem NÃO pode	8
04	<u>Como</u> tomar — dose, forma e tempo	10
05	<u>Marcas</u> de qualidade — como NÃO ser enganado	12
06	<u>Receitas</u> PIN — gel caseiro com segurança	14
07	O <u>que</u> MUDAR no exame — sinais de que funcionou	16
08	<u>Veredicto</u> PIN — funciona? para quem?	18



8 capítulos · 6 indicações com evidência · receitas caseiras · veredicto PIN.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.