



DR. WALTER PIN
M.D. OF PREMIUM

ÁCIDO ALFA-LIPÓICO FUNCIONA?

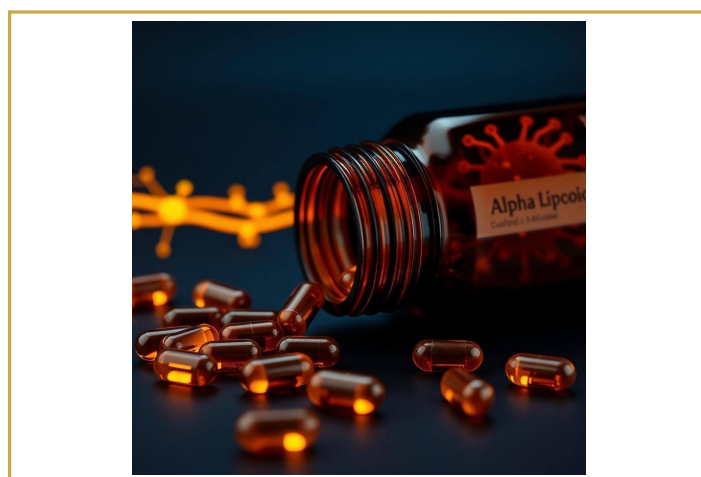
*Como saber se o ALA cumpre a
promessa — neuropatia, diabetes, fígado e pele.*

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	<u>ALA</u> — o antioxidante universal que age dentro e fora da célula	4
02	O <u>que</u> a ciência mostra — 6 frentes com evidência	6
03	<u>Dose</u> certa — como tomar para funcionar	8
04	<u>Quem</u> PODE — quem NÃO pode	10
05	<u>Efeitos</u> colaterais — leves, mas existem	12
06	<u>Marcas</u> e qualidade — como escolher	14
07	<u>Combinações</u> inteligentes — sinergias e antagonismos	16
08	<u>Veredicto</u> PIN — funciona? para quem?	18



8 capítulos · 6 indicações com evidência · combinações PIN · veredicto final.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.