



POLÊMICAS · VOL. 14 · AÇAÍ — REMÉDIO OU SOBREMESA

# AÇAÍ REMÉDIO OU SOBREMESA?

*Antocianinas · Xarope de guaraná · Frutose —  
e o que sua tigela esconde do fígado.*

Edição Editorial · entrega imediata · drpin.site  
Longevidade Viva · Dr. Walter PIN

## — SUMÁRIO

# O que você vai encontrar.

01	A Provocação	pág. 3
02	Segredo #01 · Polpa Pura	pág. 4
03	Segredo #02 · Frutose & Fígado	pág. 5
04	Segredo #03 · Antocianinas	pág. 6
05	Ranking · Do Melhor Ao Pior	pág. 7
06	Os 6 Sinais De Que Faz Mal	pág. 8
07	Painel Fígado Pin	pág. 9
08	Os 5 Mitos Da Tigela	pág. 10
09	Protocolo Pin · 30 Dias	pág. 11
10	O Veredicto	pág. 12
11	A Decisão Inteligente	pág. 13
12	Bibliografia & Dr. PIN	pág. 14



— A PROVOCAÇÃO

## A tigela virou smoothie e seu fígado paga a conta.

O açai é uma das frutas mais ricas do planeta em antocianinas — antioxidantes que atravessam a barreira hematoencefálica e protegem o endotélio. Em estado puro, é remédio.

Mas a tigela de R\$ 25 que você toma na praia leva, em média, 4 colheres de xarope de guaraná, granola industrial, banana, leite condensado, leite em pó e mel. O resultado não é fruta — é uma bomba de 70 a 90 g de açúcar, mais que duas latas de refrigerante. Em 90 dias diários, esse padrão dobra o risco de esteatose hepática.